

# 重庆体育科学

(季 刊)

第 26 卷 第 3 期

总第 99 期

2018 年 9 月 20 日出刊

## 目 次

### 学校体育

- 株洲市中学武术段位制进校园现状调查研究 ..... 刘 欣 (1)
- 全新整体观视野下的体育课程探析 ..... 潘博健 (5)
- 中学生跨栏跑恐惧心理的产生及对策分析 ..... 赵 伟 (9)
- 浅析小学田径训练中核心力量训练的方法及运用 ..... 严小伟, 刘大均 (13)
- 农村校园足球运动现状及建议 ..... 陈 建 (15)
- 中学生体育锻炼现状调查及对策分析——以施甸县为例 ..... 陈云赛, 李国杰 (18)

### 体育教学与训练

- 循环训练法在网球发球训练中的应用 ..... 李 杨 (21)
- 多球训练对提高青少年网球技术水平的实验研究 ..... 王晓辉 (25)
- 浅谈班主任如何抓好班级体育工作 ..... 杨传林 (28)
- 短跑项目摆臂速度的制约探讨 ..... 何 军 (31)
- 肌内效贴在延迟性肌肉酸痛的疗效研究进展 ..... 侯永康 (34)
- 一种提升反应力的新型机械木桩的设计 ..... 马 刚 (37)
- 提高篮球运动员的专项身体素质训练策略 ..... 李文灵 (39)

### 全民健身与竞技体育

- 2017—2018 赛季 CBA 总决赛冠亚军队 RSR 综合评价分析 ..... 张志健 (42)
- 拓展游戏训练在高校武术教学中的应用 ..... 郑琦萱, 余婧梓 (47)

全民健身视域下重庆北碚区非营利性武术站点运营现状调查·····	滕露萍 (50)
全民健身背景下体育活动开展的现状调查与分析	
——以乐山市体育中心为例·····	许 婷 (53)
2018 年俄罗斯足球世界杯媒体报道分析 ·····	路昊宇 (58)

### 体育产业与文化

浅谈制定四川省体育产业政策的制约因素·····	朱 宇 (61)
中国仡佬族传统体育文化特征及项目分类研究·····	蒋采夏, 秦 浩 (65)
体育培训考级管理制度研究综述·····	史 璠, 徐祥峰 (69)
吉林省青少年体育培训产业的 SCP 范式分析 ·····	赫小亿, 何劲鹏 (74)

## 《重庆体育科学》编委会

- |           |     |     |     |     |     |     |     |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 名誉主任：徐 青  | 钟 燕 | 陈时见 |     |     |     |     |     |
| 主 任：余世琳   | 郭立亚 | 金 玲 | 谭 红 |     |     |     |     |
| 副 主 任：肖 钢 | 彭 莉 | 曹型远 | 魏永江 | 牛 晓 |     |     |     |
| 委 员：陈 军   | 张小波 | 赵小刚 | 唐 文 | 王 峰 | 郭 淳 | 任贞玲 |     |
| 沈清敏       | 唐晓娥 | 肖素华 | 文双全 | 涂泳华 | 苟红杰 | 常金栋 | 罗 炯 |
| 张国栋       | 张 新 | 蒋 菠 | 刘 峥 | 王 政 | 陈晓萍 | 王 艳 | 杨永春 |
| 余 愉       | 陈泽华 | 屈 明 | 刘平平 | 李海滨 | 刘 群 | 马世浩 | 曾剑秋 |
| 韦大华       | 张晓红 | 刘 斌 | 黄晓灵 | 胥洪跃 | 宋 刚 |     |     |